



De training:

“Daar waar ik loop schijnt de zon”

Ben je op zoek naar verandering in je leven?
Wil je niet langer je leven op deze wijze invullen?
Wil je de zon weer zien schijnen, ook al zijn de omstandigheden niet zoals je had gedacht?
Wil je gewoon jezelf kunnen zijn waar en met wie je ook bent? Dan wordt het tijd voor de training “Daar waar ik loop schijnt de zon”

Ik zit al een tijdje niet lekker in mijn vel....

Mijn hoofd zit zo vol, hoe ruim ik dat op?

Ik voel me vaak zo onzeker, wat doe ik eraan?

Veranderingen die we niet willen, komen soms op ons pad en gewenste veranderingen in ons zelf, lijken maar geen waarheid te kunnen worden.... Meestal besteden we veel van onze energie aan die zaken die we niet willen met als gevolg dat we juist tegen de stroom van het leven in gaan. Omdat je maar één mens in deze wereld kunt veranderen.....en dat ben je zelf, is de training “Daar waar ik loop schijnt de zon” ontwikkeld: alles in deze training is gericht om opnieuw in beweging te komen.

Door jarenlange ervaring zijn de trainers van Flowcentrum en Communiverse

specialist in het begeleiden van veranderingprocessen, zowel persoonlijk als groepsgericht. Ons nieuw ontwikkelde product heet “Daar waar ik loop schijnt de zon”. Deze training heeft een belangrijk doel en dat is leren blokkades op te heffen, jezelf weer in beweging te brengen op weg naar evenwicht en balans en blij te zijn met jezelf.

Loslaten zegt men, mooie kreet, het lukt me alleen niet.....



*Ik voel me in
bepaalde situaties
geblokkeerd.....*

Praktische informatie: "Daar waar ik loop schijnt de zon" bestaat uit 6 dagen. Avondprogramma's komen voor. Deze worden gezamenlijk afgestemd.

Groepsgrootte circa 8-16 deelnemers.

Deelname: Inschrijving betreft deelname aan de gehele training (6 dagen). Het is zowel voor je eigen proces als voor de groep van belang dat je alle 6 de dagen ook daadwerkelijk aanwezig bent.

Inschrijving:

E-mail aan info@flowcentrum.nl of info@communiverse.nl onder vermelding van deelname aan "Daar waar ik loop schijnt de zon", je naam, adres, mailadres en telefoonnummer. Natuurlijk kan het ook per post aan Flowcentrum, Stroet 65, 1744GK Sint Maarten onder vermelding van "Daar waar ik loop schijnt de zon", je naam, adres, mailadres en telefoonnummer.

Kosten: Om zoveel mogelijk mensen in aanraking te kunnen laten komen met deze vorm van werken, is de deelnemers bijdrage zo laag mogelijk gehouden. Locaties, data & kosten zijn terug te vinden op de websites: www.flowcentrum.nl of www.communiverse.nl

Meer informatie per telefoon:

Flowcentrum: 0653766611

Communiverse: 0627260273

Wat kun je op deze training verwachten?

- Thema's zoals:
 - Durf te zijn die je bent;
 - Leren omgaan met veranderingen;
 - Blij zijn met je zelf;
 - Kiezen, hoe doe je dat?
 - Emoties, hoe ga je daarmee om?
 - Passie, waar ga je voor?
 - Fouten maken moe(d)t;
 - Communicatie (uitspreken).
- "Daar waar ik loop schijnt de zon" vindt plaats in groepsverband. Samenwerken in een groep biedt namelijk grote voordelen. Je leert in een veilige omgeving van en met elkaar!
- We gaan ervaringsgericht werken met behulp van verschillende technieken zoals focus, visualisaties, lichaamswerk en opstellingen.

*Verdriet een plekje geven,
mooi gezegd, maar hoe doe
je dat?*

Bij alle onderhoudsbeurten die nodig zijn mogen we zeker ons innerlijk niet vergeten.

**Hierbij nodig ik je graag uit voor
deelneming aan "Daar waar ik loop
schijnt de zon".**

*Ik wil mijn grenzen aan
leren geven...*

COMMUNIVERSE